

Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов
для организации питания детей в дошкольных организациях
(г,мл на 1ребенка/сут)/(г, мл на 1 ребенка в ДОУ с 10,5 -часовым содержанием детей)

№ п/п	Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
		В г, мл брутто		В г, мл нетто	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж не ниже 2,5%	390/ 292,5	450/ 337,5	390/ 292,5	450/ 337,5
2	Творог, творожные изделия с м.д.ж не менее 5%	30/ 22,5	40/ 30	30/ 22,5	40/ 30
3	Сметана с м.д.ж не более 15%	9/ 6,8	11/ 8,3	9/ 6,8	11/ 8,3
4	Сыр твердый	4,3/ 3,2	6,4/ 4,8	4/3	6/ 4,5
5	Мясо (бескостное/на кости)	55/68/ 41,3/51	60,5/75/ 45,4/56,3	50/ 37,5	55/ 41,3
6	Птица (куры 1кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат. потр./ индейка 1 кат.потр.)	23/23/22 17,3/17,3/16,5	27/27/26 20,3/20,3/19,5	20/ 15	24/ 18
7	Рыба (филе) в т.ч. филе слабо или малосоленое	34/ 25,5	39/ 29,3	32/ 24	37/ 27,8
8	Колбасные изделия	-	7/ 5,3	-	6,9/ 5,2
9	Яйцо куриное столовое	0,5шт./ 0,38шт.	0,6шт./ 0,45шт.	20/ 15	24/ 18
10	Картофель: с 01.09 по 31.10	160/ 120	187/ 140,3	120/ 90	140/ 105
11	с 31.10 по 31.12	172/ 129	200/ 150	120/ 90	140/ 105
12	с 31.12 по 28.02	185/ 138,8	215/ 161,3	120/ 90	140/ 105
13	с 29.02 по 01.09	200/ 150	234/ 175,5	120/ 90	140/ 105
14	Овощи, зелень	256/ 192	325/ 243,8	205/ 153,8	260/ 195
15	Фрукты (плоды) свежие	108/ 81	114/ 85,5	95/ 71,3	100/ 75
16	Фрукты (плоды) сухие	9/ 6,8	11/ 8,3	9/ 6,8	11/ 8,3
17	Соки фруктовые (овощные)	100/ 75	100/ 75	100/ 75	100/ 75
18	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	50/ 37,5	-	50/ 37,5
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40/ 30	50/ 37,5	40/ 30	50/ 37,5

20	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60/45	80/60	60/45	80/60
21	Крупы (злаки), бобовые	30/22,5	43/32,3	30/22,5	43/32,3
22	Макаронные изделия	8/6	12/9	8/6	12/9
23	Мука пшеничная хлебопекарная	25/18,8	29/21,8	25/18,8	29/21,8
24	Масло коровье сладкосливочное	18/13,5	21/15,8	18/13,5	21/15,8
25	Масло растительное	9/6,8	11/8,3	9/6,8	11/8,3
26	Кондитерские изделия	7/5,3	20/15	7/5,3	20/15
27	Чай, включая фиточай	0,5/0,4	0,6/0,5	0,5/0,4	0,6/0,5
28	Какао-порошок	0,5/0,4	0,6/0,5	0,5/0,4	0,6/0,5
29	Кофейный напиток	1/0,8	1,2/0,9	1/0,8	1,2/0,9
30	Сахар	37/27,8	47/35,3	37/27,8	47/35,3
31	Дрожжи хлебопекарные	0,4/0,3	0,4/0,3	0,4/0,3	0,4/0,3
32	Мука картофельная (крахмал)	2/1,5	3/2,3	2/1,5	3/2,3
33	Соль пищевая поваренная	4/3	6/4,5	4/3	6/4,5
	Химсостав без учета т/о				
	Белок, г			59/44,3	73/54,8
	Жир, г			56/42	69/51,8
	Углеводы, г			215/161,3	235/176,3
	Энергетическая ценность, ккал			1560/1170	1963/1472,3